

|   |                           |                          |
|---|---------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstungskatalog</b> | TIS-Online<br>02.04.2026 |
|---|---------------------------|--------------------------|

#### Titel

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Thema:                | Tuesday Sundowner - Sofort-Tipps zur Stress-Regulation |
| Veranstaltungsnummer: | 277701002  |

#### Inhalt/Beschreibung

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Schwerpunkte/Rubrik: | (keine Zuordnung) |
|----------------------|-------------------|

#### Allgemeine Informationen

|                     |  |
|---------------------|--|
| Zielgruppen:        | - Lehrerinnen und Lehrer   |
| Schularten:         | - Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung  |
| Gültigkeitsbereich: | Online-Fortbildung   |
| Leitung:            | Anja Göbel, ThILLM   |
| Dozenten:           | Kerstin Loesche, Weimar  |

#### Anbieter

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anbietername:      | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka   |
| E-Mail-Adresse:    | info@thillm.de  |
| Telefon:           | 036458/560  |

#### Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 03.03.2026 17:00 bis 17:45 Uhr |
| Dauer:  | 1 Zeitstunden                  |

#### Veranstaltungsort

|                    |   |
|--------------------|---|
| Veranstaltungsort: | Videoplattform des Thillm, Big Blue Button, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung) |
|--------------------|---|