

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstungskatalog</b>	TIS-Online 03.04.2026
---	---------------------------	--------------------------

#### Titel

Thema:	Gesund und mit sich in Balance lehren (Grundlagen von Lehrgesundheit)
Veranstungsnummer:	277700407

#### Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase
----------------------	---------------------

#### Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium
Veranstungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Karola Haack, Staatliches regionales Förderzentrum "Siegfried Schaffner" Kahla; Marion Holzner, Jenaplan-Schule Jena

#### Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Die Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte aller Schularten und fokussiert den Erhalt sowie die Förderung mentaler Gesundheit im schulischen Alltag. Ausgehend von individueller Mustererkennung werden typische berufliche Stressoren thematisiert. Zentrale Inhalte sind Resilienzprinzipien, Ressourcenstärkung, Achtsamkeit zur langfristigen Gesunderhaltung im Lehrerberuf.
----------------------	---

#### Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

#### Termin

Termin:	26.02.2026 09:30 bis 15:00 Uhr
Dauer:	7 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:

ThILLM - Ausweichobjekt, Mühlweg 18, 99091 Erfurt